

GENEL ÖNERİLER

Mevsimlik Tarım İşçilerinin Çalışmak İçin Gidecekleri İllerde COVID-19'dan Korunmaya Yönelik Alınacak Önlemler

Sağlığınıza
Önemsiyoruz



07

Ateş, öksürük ve nefes darlığı yakınmalarından en az birisi varsa diğer kişilerden uzakta durarak sağlık yetkililerince size verilen telefon numarasını arayınız ve durumunuz hakkında bilgi veriniz.

Sağlık yetkililerinin size belirteceği sağlık kurumunda/hastanede hastalık geçinceye kadar kalınız.

08



09

COVID-19 hastalığı tanısı aldıysanızda sizinle hastalanmanızdan önceki 14 gün içinde ev ve/veya iş ortamında temas ettiğiniz kişileri sağlık çalışanlarına bildirerek, sağlık personeline yardımcı olunuz.

Sağlığınıza
Önemsiyoruz



01

Seyahate başlamadan önce ateş, öksürük ve solunum sıkıntısı şikayetlerinden birisi varsa seyahatinizi erteleyiniz.

Seyahatiniz sırasında araçlarda her iki yanlarında birer koltuk boş kalmak ve ön ve arka sıradaki yolcularla çapraz oturacak şekilde birer koltuk atlayarak oturunuz.

02



03

Seyahat sırasında maske takınız. İki yaşından küçük çocuklarınıza maske takmayınız.

Gittiğiniz illerde yerleşim alanlarınızda çadırlarınızı kurarken, çadırların arasındaki mesafenin olabildiği kadar uzak ve çadır içinin yeterince geniş olmasını sağlayınız.

04



T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr


/SaglikBakanligi



T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr


/SaglikBakanligi

COVID-19'dan Korunmaya Yönelik Alınacak Önlemler



05

Yaşam alanlarınızda öncelikle içme ve kullanma için yeterli ve sağlıklı su temini isteyiniz.

Yaşam alanlarınızda yeterli sayıda el yıkama yerleri ve banyo, tuvalet kabini bulunmasını isteyiniz. Çöplerin uzaklaştırılmasını ve toprak zeminin ilaçlanmasını isteyiniz.

06



07

Çalışma alanlarından başka ilçelere ve illere izinsiz geçiş yapmayınız.

Bulunduğunuz bölgede sağlık kuruluşları çalışanları tarafından 14 günlük periyotlarla ateşiniz ölçülecek ve öksürük ve solunum sıkıntısı şikayetleriniz sorgulanacaktır. Sağlık tarama çalışmalarına yardımcı olunuz.

08



09

Bulunduğunuz bölgedeki sağlık kuruluşlarında aşılama, gebe ve çocuk takiplerini yaptırmayı ihmal ettirmeyin.

GENEL ÖNERİLER



01

Çadır bölgenizde ve çalışma alanlarınızda diğer bireylerle aranızda en az 1 metre (3-4 adım) olacak şekilde sosyal mesafeyi sağlayınız.

Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçınınız.

02



03

Öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burnunuzu kapatınız.

Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca ovarak yıkayınız. Eğer su ve sabun bulamazsanız en az %60 alkol içeren kolonya kullanınız.

04



05

Ellerinizle gözlerinize, ağızınıza ve burnunuza dokunmayınız.

Sosyal mesafenin sağlanamadığı kapalı ve açık alanlarda ağız ve burnunuzu kapatmak için maske takınız.

06

